

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Кузбасская государственная сельскохоззяйственная академия»  
кафедра Гуманитарно-правовых дисциплин

УТВЕРЖДАЮ

Декан *факультета менеджмента  
и предпринимательства*

Сартакова О.А.

" 13 " июня

2019 г.

рабочая программа дисциплины (модуля)

**Б1 Б.20 Элективные курсы по  
физической культуре  
и спорту**

Учебный план z38.03.02-19-ЭМ.plx

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **заочная**

Общая трудоемкость **0 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 328 Виды контроля на курсах:

зачет - 2

в том числе:

контактная работа : 10

самостоятельная работа 318

часы на контроль 4

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	2		Итого	
	уп	рп		
Семинарские занятия	6	6	6	6
Итого ауд.	6	6	6	6
Контактная работа	6	6	6	6
Сам. работа	318	318	318	318
Часы на контроль	4	4	4	4
Итого	328	328	328	328

Кемерово 2019 г.

Программу составил(и):

канд. мед. наук, доцент, Куркина Л.В.

Рабочая программа дисциплины

**Элективные курсы по физической культуре и спорту**

разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 38.03.02 МЕНЕДЖМЕНТ (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 12.01.2016г. №7)

составлена на основании учебного плана:

Направление 38.03.02 Менеджмент Профиль Производственный менеджмент АПК  
утвержденного учёным советом вуза от 23.05.2019 протокол №9.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**гуманитарно-правовых дисциплин**

Протокол №9 от 11.06.2019г.

Срок действия программы: 2019-2024 уч.г.

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ Бондарев Н.С., д-р экон. наук

Рабочая программа одобрена и утверждена методической  
комиссией \_\_\_\_\_ факультета *информатика и юридические*

Протокол № 8 от 13 июля 2019 г.

Председатель методической комиссии \_\_\_\_\_

*Саржакова О.А.*

---

---

**Визирование РИД для исполнения в очередном учебном году**

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2020-2021 учебном году на заседании кафедры гуманитарно-правовых дисциплин

подпись

расшифровка

**Визирование РИД для исполнения в очередном учебном году**

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2021-2022 учебном году на заседании кафедры гуманитарно-правовых дисциплин

подпись

расшифровка

**Визирование РИД для исполнения в очередном учебном году**

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2022-2023 учебном году на заседании кафедры гуманитарно-правовых дисциплин

подпись

расшифровка

**Визирование РИД для исполнения в очередном учебном году**

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2023-2024 учебном году на заседании кафедры гуманитарно-правовых дисциплин

подпись

расшифровка

## 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель: формирование физической культуры личности и способность направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи:

- формирование способности выбрать и выполнить системы физических упражнений для воздействия на определенные функциональные системы организма человека;
- формирование способности самостоятельно методически правильно достигать должного уровня физической подготовленности;
- формирование способности к организации самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности различной направленности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Цикл (раздел) ОП:

### 2.1 Входной уровень знаний:

2.1.1 Входной уровень знаний, умений, опыта деятельности, требуемых для изучения дисциплины(модуля), определяется федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (утвержден приказом Минобнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 31.12.2015)).

### 2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

2.2.1 Дисциплина не определяет входные знания, умения и опыт деятельности последующих дисциплин и практик.

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ОК-7: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

**Знать:**

- |           |  |
|-----------|--|
| Уровень 1 | влияние оздоровительных систем физического воспитания на формирование и укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; |
| Уровень 2 | способы контроля и оценки физической нагрузки, а также физической подготовленности, функциональных состояний (утомления, монотонии и                       |
| Уровень 3 | правила и способы планированию индивидуальных занятий с учетом физической подготовленности, возраста, пола и др.   |

**Уметь:**

- |           |   |
|-----------|---|
| Уровень 1 | выбрать здоровьесберегающие технологии для поддержки здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма;            |
| Уровень 2 | планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности; |
| Уровень 3 | соблюдать и прогнозировать нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.              |

**Владеть:**

- |           |   |
|-----------|---|
| Уровень 1 | средствами повышения физической и умственной работоспособности, формирования, сохранения и укрепления здоровья;   |
| Уровень 2 | средствами совершенствования профессионально важных двигательных качеств, навыков, а также свойств личности с целью подготовки к профессиональной деятельности; |
| Уровень 3 | средствами профилактики профессиональных заболеваний с использованием средств физической культуры и основ здорового образа жизни.                               |

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

### 3.1 Знать:

- |       |   |
|-------|---|
| 3.1.1 | методы и средства физической культуры и спорта для организации самостоятельных занятий с целью повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья; |
| 3.1.2 | методы и средства совершенствования физических качеств;   |
| 3.1.3 | основы методики проведения учебно-тренировочного занятия и принципы организации занятий в группах;  |
| 3.1.4 | методические принципы спортивной тренировки.  |

### 3.2 Уметь:

- |       |   |
|-------|---|
| 3.2.1 | составлять и выполнять комплексы упражнений утренней корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма; |
|-------|---|

3.2.2	осуществлять судейство соревнований по одному из базовых видов спорта;
3.2.3	применять различные системы упражнений в формировании здорового образа жизни;
3.2.4	осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма во время занятий;
3.2.5	использовать средства и методы физической культуры для формирования физических и психических качеств личности;
3.2.6	принимать ответственные решения при занятии спортом;
3.2.7	свободно пользоваться информационными базами данных для статистического анализа и обработки результатов соревнований;
3.2.8	применять информационные технологии для планирования самостоятельных занятий и контроля физических результатов.
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
3.3.1	принципами и методами физической культуры и спорта;
3.3.2	способами организации здорового образа жизни;
3.3.3	навыками повышения своей физической подготовленности, совершенствования спортивного мастерства;
3.3.4	основами профессионально-прикладной физической подготовки;
3.3.5	методикой формирования психических качеств в процессе физического воспитания;
3.3.6	навыками быстрого и ответственного принятия решения посредством физического воспитания личности.

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код зан.	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Уровень сформ-ти комп.	Акт. и инт. формы обуч-я.	Литература	Формы контроля
	<b>Раздел 1. 2 семестр</b>							
1.1	Практическое занятие №1. Методика проведения подготовительной части занятия /Сем зан/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Собеседование
	<b>Раздел 2. Легкая атлетика</b>							
2.1	Практическое занятие №2. Обучение технике прыжка в длину с места /Сем зан/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
2.2	Практическое занятие №3. Совершенствование техники прыжка в длину с места /Сем зан/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
2.3	Практическое занятие №4. Совершенствование техники прыжка в длину с места /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
2.4	Практическое занятие №5. Обучение технике бега /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование

2.5	Практическое занятие №6. Совершенствование техники бега /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2. 2 Л2.4 Л2.7Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
2.6	Практическое занятие №7. Совершенствование техники бега /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2. 2 Л2.4 Л2.7Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
2.7	Практическое занятие №8. Обучение технике низкого старта /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2. 2 Л2.4 Л2.7Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
2.8	Практическое занятие №9. Совершенствование техники низкого старта /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2. 2 Л2.4 Л2.7Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
2.9	Практическое занятие №10. Совершенствование техники низкого старта /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2. 2 Л2.4 Л2.7Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
2.10	Практическое занятие №11. Совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2. 2 Л2.4 Л2.7Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
2.11	Практическое занятие №12. Совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2. 2 Л2.4 Л2.7Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
2.12	Практическое занятие №13. Совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2. 2 Л2.4 Л2.7Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
2.13	Практическое занятие №14. Совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2. 2 Л2.4 Л2.7Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
Раздел 3. Волейбол								

3.1	Практическое занятие №15. Обучение передаче сверху /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
3.2	Практическое занятие №16. Совершенствование передачи сверху /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
3.3	Практическое занятие №17. Обучение нижней передачи над собой /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
3.4	Практическое занятие №18. Совершенствование нижней передачи над собой /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
3.5	Практическое занятие №19. Обучение нижнему приему мяча /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
3.6	Практическое занятие №20. Совершенствование нижнего приема мяча /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
3.7	Практическое занятие №21. Обучение (совершенствование) способом приему снизу волейбольных мячей набрасываемых партнером /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
3.8	Практическое занятие №22. Обучение (совершенствование) нападающему удару, при подаче - обучение действиям игрока в защите и нападении /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
	<b>Раздел 4. Гимнастика</b>							

4.1	Практическое занятие №23. Демонстрация вводной части занятия - ритмическая гимнастика /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2. 2 Л2.3 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
4.2	Практическое занятие №24. Демонстрация вводной части занятия - ритмическая гимнастика /Ср/	2	2	ОК-7	31,В1,У1	2	Л1.1 Л1.2Л2. 2 Л2.3 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
<b>Раздел 5. Лыжная подготовка</b>								
5.1	Практическое занятие №25. Обучение попеременному двухшажному ходу /Ср/	2	2	ОК-7	31,У1,В1,32, У2,В2,33,У 3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
5.2	Практическое занятие №26. Совершенствование попеременного двухшажного хода /Ср/	2	2	ОК-7	31,У1,В1,32, У2,В2,33,У 3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
5.3	Практическое занятие №27. Обучение подъему елочкой, лесенкой /Ср/	2	2	ОК-7	31,У1,В1,32, У2,В2,33,У 3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
5.4	Практическое занятие №28. Совершенствование подъема елочкой, лесенкой /Ср/	2	2	ОК-7	31,У1,В1,32, У2,В2,33,У 3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
5.5	Практическое занятие №29. Обучение одновременному бесшажному ходу /Ср/	2	2	ОК-7	31,У1,В1,32, У2,В2,33,У 3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
5.6	Практическое занятие №30. Совершенствование одновременного бесшажного хода /Ср/	2	2	ОК-7	31,У1,В1,32, У2,В2,33,У 3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
5.7	Практическое занятие №31. Обучение технике спусков. Прохождение дистанции 2 км /Ср/	2	2	ОК-7	31,У1,В1,32, У2,В2,33,У 3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование



5.8	Практическое занятие №32. Совершенствование техники спусков. Прохождение дистанции 2 км /Ср/	2	2	ОК-7	31,У1,В1,32,У2,В2,33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
5.9	Практическое занятие №33. Выходной контроль -выполнение контрольных тестов по физической подготовке /Ср/	2	2	ОК-7	31,У1,В1,32,У2,В2,33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
5.10	Зачет /Зачёт/	2	4	ОК-7	31,У1,В1,32,У2,В2,33,У3,В3	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Собеседование
<b>Раздел 6. 2 семестр</b>								
6.1	Практическое занятие №1. Методика проведения подготовительной части занятия /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Собеседование
<b>Раздел 7. Лыжная подготовка</b>								
7.1	практическое занятие № 2 обучение (совершенствование) попеременному двухшажному ходу /Пр/ /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
7.2	Практическое занятие №3 обучение (совершенствование) одновременному бесшажному ходу /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
7.3	Практическое занятие №4 обучение (совершенствование) одновременному двухшажному ходу /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
7.4	Практическое занятие №5 обучение (совершенствование) подъему елочкой, лесенкой /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
7.5	Практическое занятие №6 обучение (совершенствование) технике спусков. Прохождение дистанции 2 км /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование

	<b>Раздел 8. Баскетбол</b>							
8.1	Практическое занятие №7 обучение основным элементам техники баскетбола /Ср/	2	4	ОК-7	33,У3,В3	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
8.2	Практическое занятие №8 обучение технике владения мячом /Ср/	2	4	ОК-7	33,У3,В3	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
8.3	Практическое занятие №9 обучение приемам ведения мяча различным способом: -обучение броскам в корзину-занятие 1 - обучение броскам в корзину-занятие 2 - техника защиты /Ср/	2	3	ОК-7	33,У3,В3	3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
	<b>Раздел 9. Легкая атлетика</b>							
9.1	Практическое занятие №10 совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции /Ср/	2	6	ОК-7	33,У3,В3	6	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
9.2	Практическое занятие №11 совершенствование техники низкого старта /Ср/	2	8	ОК-7	33,У3,В3	8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
9.3	Практическое занятие №12 обучение технике и тактике финиширования и прохождения дистанции /Ср/	2	8	ОК-7	33,У3,В3	8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
9.4	Практическое занятие №13 обучение (совершенствование) технике высокого старта /Ср/	2	7	ОК-7	33,У3,В3	7	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
9.5	Практическое занятие №14 обучение специальным беговым упражнениям /Ср/	2	10	ОК-7	33,У3,В3	10	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование

9.6	Практическое занятие №15 Выходной контроль /Ср/	2	4	ОК-7	33,У3,В3	4	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
9.7	Зачет /Зачёт/	2	0	ОК-7	33,У3,В3		Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Собеседование
<b>Раздел 10. 2 Семестр</b>								
10.1	Практическое занятие №1 Мониторинг функционального состояния организма /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Собеседование
<b>Раздел 11. Легкая атлетика</b>								
11.1	Практическое занятие №2 совершенствование техники низкого старта /Ср/	2	6	ОК-7	33,У3,В3	6	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
11.2	Практическое занятие №3 обучение технике и тактике финиширования и прохождения дистанции /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
11.3	Практическое занятие №4 обучение (совершенствование) технике высокого старта /Ср/	2	6	ОК-7	33,У3,В3	6	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
11.4	Практическое занятие №5 обучение специальным беговым упражнениям /Ср/	2	6	ОК-7	33,У3,В3	6	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
11.5	Практическое занятие №6 совершенствование техники бега на средние дистанции /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование

11.6	Практическое занятие №7 совершенствование техники высокого старта /Ср/	2	4	ОК-7	33,У3,В3	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
11.7	Практическое занятие №8 совершенствование техники прыжков /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
<b>Раздел 12. Волейбол</b>								
12.1	Практическое занятие №9 обучение передачи в парах /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
12.2	Практическое занятие №10 обучение передачи над собой /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
12.3	Практическое занятие №11 обучение нападающему удару с собственного подброса /Ср/	2	4	ОК-7	33,У3,В3	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
12.4	Практическое занятие №12 обучение нападающему удару в прыжке с передачи партнера /Ср/	2	4	ОК-7	33,У3,В3	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
12.5	Практическое занятие №13 обучение (совершенствование) нападающему удару со второй линии /Ср/	2	1	ОК-7	33,У3,В3	1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
<b>Раздел 13. Футбол</b>								

13.1	Практическое занятие №14 Обучение (совершенствование) индивидуальным техническим приемам игры: передвижениям, ведению мяча /Ср/	2	2	ОК-7	ЗЗ,УЗ,ВЗ	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6 Л2.8Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
13.2	Практическое занятие №15 Обучение (совершенствование) индивидуальным техническим приемам игры: передачам мяча, ударам мяча по воротам /Ср/	2	2	ОК-7	ЗЗ,УЗ,ВЗ	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
13.3	Практическое занятие №16 Обучение (совершенствование) индивидуальным техническим приемам игры: вбрасыванию мяча из-за боковой линии /Ср/	2	2	ОК-7	ЗЗ,УЗ,ВЗ	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
13.4	Практическое занятие №17 Обучение (совершенствование) индивидуальным техническим приемам игры: индивидуальным, групповым и командным взаимодействиям в нападении и защите /Ср/	2	1	ОК-7	ЗЗ,УЗ,ВЗ	1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
13.5	Практическое занятие №18 Правила соревнований в футболе /Ср/	2	2	ОК-7	ЗЗ,УЗ,ВЗ	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
<b>Раздел 14. Лыжная подготовка</b>								
14.1	Практическое занятие №17 обучение (совершенствование) торможению плугом /Ср/	2	2	ОК-7	ЗЗ,УЗ,ВЗ	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
14.2	Практическое занятие №18 Прохождение дистанции 2 км Игры «Эстафета с передачей палок» Прохождение дистанции 3 км /Ср/	2	2	ОК-7	ЗЗ,УЗ,ВЗ	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
14.3	Практическое занятие №19 обучение (совершенствование) одновременному одношажному ходу /Ср/	2	2	ОК-7	ЗЗ,УЗ,ВЗ	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование

14.4	Практическое занятие №20 обучение (совершенствование) подъему в гору скользящим шагом /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
14.5	Практическое занятие №21 обучение (совершенствование) повороту на месте махом /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
14.6	Практическое занятие №22 Выходной контроль /Ср/	2	4	ОК-7	33,У3,В3	4	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
<b>Раздел 15. 1 Семестр</b>								
15.1	Практическое занятие №1 Мониторинг функционального состояния организма /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
<b>Раздел 16. Лыжная подготовка</b>								
16.1	Практическое занятие №2 обучение (совершенствование) торможение плугом /Ср/	2	12	ОК-7	33,У3,В3	12	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
16.2	Практическое занятие №3 Прохождение дистанции 2 км Игры «Эстафета с передачей палок» Прохождение дистанции 3 км /Ср/	2	10	ОК-7	33,У3,В3	10	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
16.3	Практическое занятие №4 обучение (совершенствование) одновременному одношажному ходу /Ср/	2	4	ОК-7	33,У3,В3	4	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
16.4	Практическое занятие №5 обучение (совершенствование) подъему в гору скользящим шагом /Ср/	2	4	ОК-7	33,У3,В3	4	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
16.5	Практическое занятие №6 обучение и совершенствование повороту на месте махом /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование

	<b>Раздел 17. Баскетбол</b>							
17.1	Практическое занятие №7 основы тактики в баскетболе /Ср/	2	4	ОК-7	ЗЗ,УЗ,ВЗ	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
17.2	Практическое занятие №8 обучение тактическим действиям в защите /Ср/	2	4	ОК-7	ЗЗ,УЗ,ВЗ	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
17.3	Практическое занятие №9 освоение навыков судейства соревнований /Ср/	2	4	ОК-7	ЗЗ,УЗ,ВЗ	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
	<b>Раздел 18. Гимнастика</b>							
18.1	Практическое занятие №10 комбинированные комплексы /Ср/	2	2	ОК-7	ЗЗ,УЗ,ВЗ	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
	<b>Раздел 19. Настольный теннис</b>							
19.1	Практическое занятие №11 способы подачи /Ср/	2	2	ОК-7	ЗЗ,УЗ,ВЗ	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
19.2	Практическое занятие №12 атакующие удары /Ср/	2	2	ОК-7	ЗЗ,УЗ,ВЗ	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
19.3	Практическое занятие №13 способы защиты /Ср/	2	2	ОК-7	ЗЗ,УЗ,ВЗ	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
	<b>Раздел 20. Дартс</b>							

20.1	Практическое занятие №14 различные способы бросков дротику /Ср/	2	4	ОК-7	33,У3,В3	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
20.2	Практическое занятие №15 способы броска дротика /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
20.3	Практическое занятие №16 освоение навыков судейства соревнований /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
20.4	Практическое занятие №17 выходной контроль /Ср/	2	4	ОК-7	33,У3,В3	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
<b>Раздел 21. 1 семестр</b>								
21.1	Практическое занятие №1 Мониторинг функционального состояния организма /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Собеседование
<b>Раздел 22. Баскетбол</b>								
22.1	Практическое занятие №2 обучение тактическим действиям в защите /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
22.2	Практическое занятие №3 формирование тактического мышления баскетболистов /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
22.3	Практическое занятие №4 освоение навыков судейства соревнований /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
<b>Раздел 23. Волейбол</b>								



23.1	Практическое занятие №5 обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
23.2	Практическое занятие №6 обучение (совершенствование) нападению с передачи партнера через сетку в прыжке /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
23.3	Практическое занятие №7 освоение навыков судейства соревнований /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.6Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
<b>Раздел 24. Легкая атлетика</b>								
24.1	Практическое занятие №8 совершенствование техники низкого старта /Ср/	2	4	ОК-7	33,У3,В3	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
24.2	Практическое занятие №9 обучение (совершенствование) техники высокого старта /Ср/	2	6	ОК-7	33,У3,В3	6	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
24.3	Практическое занятие №10 совершенствование техники высокого старта /Ср/	2	4	ОК-7	33,У3,В3	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
24.4	Практическое занятие №11 совершенствование технике прыжков /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
24.5	Практическое занятие №12 освоение навыков судейства соревнований /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
<b>Раздел 25. Гимнастика</b>								

25.1	Практическое занятие №13 комбинированные комплексы (ГТО) /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
<b>Раздел 26. Настольный теннис</b>								
26.1	Практическое занятие №14 способы подачи /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
26.2	Практическое занятие №15 способы защиты /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
26.3	Практическое занятие №16 атакующие удары /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
26.4	Практическое занятие №17 освоение навыков судейства соревнований /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
<b>Раздел 27. Дартс</b>								
27.1	Практическое занятие №18 способы броска дротика /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
27.2	Практическое занятие №19 освоение навыков судейства соревнований /Ср/	2	2	ОК-7	33,У3,В3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
<b>Раздел 28. Футбол</b>								

28.1	Практическое занятие №20 обучение (совершенствование) индивидуальным техническим приемам игры: передвижениям, ведению мяча, ударам мяча по воротам /Ср/	2	6	ОК-7	ЗЗ,УЗ,ВЗ	6	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.8Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
28.2	Практическое занятие №21 обучение (совершенствование) индивидуальным техническим приемам игры: вбрасыванию мяча из-за боковой линии /Ср/	2	6	ОК-7	ЗЗ,УЗ,ВЗ	6	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.8Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование
28.3	Практическое занятие №22 обучение (совершенствование) индивидуальным техническим приемам игры: индивидуальным, групповым и командным взаимодействиям в нападении и защите /Ср/	2	2	ОК-7	ЗЗ,УЗ,ВЗ	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.8Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Разноуровневые задачи и задания, собеседование

#### 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Фонд оценочных средств представлен в приложении к рабочей программе.

#### 6. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

##### 6.1 Перечень программного обеспечения

В использовании специализированного программного обеспечения нет необходимости

##### 6.2 Перечень информационных справочных систем

#### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Номер ауд.	Назначение	Оборудование и ПО	Вид занятия
1234	Спортивный зал	Спортивный инвентарь: мяч волейбольный – 4 шт., мяч баскетбольный – 4 шт., мяч футбольный – 7 шт., сетка для мини футбола – 1 шт., сетка баскетбольная – 1 шт., сетка волейбольная – 3 шт., ворота для мини футбола – 2 шт., щит баскетбольный – 2 шт., сетка ограждения – 1 шт., кольцо баскетбольное – 2 шт., ферма баскетбольная игровая – 2 шт., ботинки лыжные – 4 шт., палки лыжные пар – 25 шт., лыжи пластиковые – 27 шт., лыжи прогулочные – 25 шт., крепление для лыж – 25 шт.; Спортивное оборудование: брусья-турник навесные на шведскую стенку – 1 шт., палка гимнастическая – 2 шт., коврик гимнастический – 1 шт., утяжелители – 6 шт., скакалка резиновая – 9 шт., доска наклонная навесная – 1 шт., обруч – 2 шт., штанга – 1 шт., гантели – 1 шт., коврик туристический – 1 шт., секундомер – 3 шт., шахматы – 3 шт., часы шахматные – 1 шт., шашки – 1 шт., набор бадминтона – 4 шт., ракетка для бадминтона – 1 шт., сетка бадминтона – 1 шт., набор настольного тенниса – 1 шт., стол теннисный – 1 шт., весы – 1 шт., скамейка атлетическая – 1 шт., шведская стенка – 12 шт., стол для	

		армрестлинга – 1 шт., ботинки беговые ATOMIC ASHERA – 1 шт., диск "Здоровье" JOEREX – 2 шт., тренажер "Геркулес" – 1 шт., тренажер Weider – 1 шт., учебно-наглядные материалы	
<b>8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>			
<b>8.1. Рекомендуемая литература</b>			
<b>8.1.1. Основная литература</b>			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Ильинич В.И.	Физическая культура студента и жизнь: учебник для студентов вузов, изучающих дисциплину "Физическая культура", кроме направления и специальностей в области физической культуры и спорта	Москва: Гардарики, 2008
Л1.2	Бароненко В.А., Рапопорт Л.А.	Здоровье и физическая культура студента: учебное пособие	Москва: Альфа-М; ИНФРА-М, 2010
<b>8.1.2. Дополнительная литература</b>			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В., Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М.	Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения: учебник для студ. пед. вузов, обуч. по спец. "Физическая культура"	М.: Академия, 2010
Л2.2	Блеер А.Н., Сулов Ф.П., Тышлер Д.А.	Терминология спорта: Толковый словарь-справочник	М.: Академия, 2010
Л2.3	Журавин М.Л., Меньшиков Н.К.	Гимнастика: Учебник	Москва: Академия, 2010
Л2.4	Барчуков И.С., Нестеров А.А., Маликов Н.Н.	Физическая культура и спорт: методология, теория, практика: учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по напр. "Педагогика"	Москва: Академия, 2009
Л2.5		Баскетбол: правила соревнований	Москва: Физкультура и спорт, 1986
Л2.6	Марков К. К.	Техника современного волейбола <sup>922</sup>	Красноярск: Сибирский федеральный университет; 2013
Л2.7	Забелина Л.Г., Нечунаева Е.Е.	Легкая атлетика <sup>922</sup>	Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет (НГТУ), 2010
Л2.8	Воробьев А.И., Солнцев И.В.	Анализ международного опыта развития футбола и его применение в России с учетом подготовки к Чемпионату мира по футболу ФИФА 2018 <sup>922</sup> : Монография	Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2017
<b>8.1.3. Материалы, разработанные ППС кафедры</b>			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л3.1	Куркина Л. В., Суворова М.В., Овчинникова Л.Л.	Физическая культура. Часть 1. Лечебная физкультура и лечебное питание, восстановительные методы - как средства сохранения здоровья студентов: методические рекомендации для самостоятельных занятий физической культурой по напр.: 050000 "Образование и педагогика", 080000 "Экономика и управление", 110000 "Сельское и рыбное хоз-во"	Кемерово: ОАО "Кемеровский полиграфический комбинат", 2010
Л3.2	Куркина Л. В., Суворова М.В., Овчинникова Л.Л.	Физическая культура. Часть 2. Лечебная физкультура и лечебное питание, восстановительные методы - как средства сохранения здоровья студентов: методические рекомендации для самостоятельных занятий физической культурой по напр.: 050000 "Образование и педагогика", 080000 "Экономика и управление", 110000 "Сельское и рыбное хоз-во"	Кемерово: ОАО "Кемеровский полиграфический комбинат", 2010
<b>8.2. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>			
Э1	Электронно-библиотечная система znanium.com		

Э2	Электронно-библиотечная система "AgriLib"
Э3	Электронная информационно-образовательная среда (Система электронного обучения)
Э4	Электронная информационно-образовательная среда (Электронно-библиотечная система "Земля Знаний")
<b>9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
<p>Методические указания по изучению дисциплины для студентов.</p> <p>Элективные курсы по физической культуре и спорту : методические указания по изучению дисциплины и выполнению самостоятельной работы для студентов [Электронный ресурс] / авторы сост. Л.В. Куркина, Н.А. Сидорова, Г.Ю. Аникин, Д.С. Ишков, Т.С. Чалкова, Кемеровский ГСХИ. - Кемерово, 2018 г.</p>	

