

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
 «Кузбасская государственная сельскохоззяйственная академия»  
 кафедра Гуманитарно-правовых дисциплин

УТВЕРЖДАЮ

Декан *факультета менеджмента и агробизнеса*

Сартакова О.А.

« 13 » *июня* 2019г.



рабочая программа дисциплины (модуля)

**Б1 Б.12                      Физическая культура  
и спорт**

Учебный план                      z38.03.02-19-1ЭМ.plx  
*Направление 38.03.02 Менеджмент*  
*Профиль Производственный менеджмент АПК*

Квалификация                      бакалавр

Форма обучения    **заочная**

Общая трудоемкость    **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану    72                      Виды контроля    на курсах:  
зачет - 1

в том числе:

контактная работа                      6,35

самостоятельная работа            65,65

часы на контроль                      4

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	1		Итого	
	уп	рп		
Лекции	2	2	2	2
Консультации	0,25	0,25	0,25	0,25
Промежуточная	0,1	0,1	0,1	0,1
Итого ауд.	2,1	2,1	2,1	2,1
Контактная работа	2,35	2,35	2,35	2,35
Сам. работа	65,65	65,65	65,65	65,65
Часы на контроль	4	4	4	4
Итого	72	72	72	72

Кемерово 2019 г.

Программу составил(и):

канд. мед. наук, доцент, Куркина Л.В. 

Рабочая программа дисциплины

**Физическая культура и спорт**

разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 38.03.02 МЕНЕДЖМЕНТ (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 12.01.2016г. №7)

составлена на основании учебного плана:

Направление 38.03.02 Менеджмент Профиль Производственный менеджмент АПК  
утвержденного учёным советом вуза от 23.05.2019 протокол № 9.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**гуманитарно-правовых дисциплин**

Протокол № 9 от 11.06.2019 г.

Срок действия программы: 2019-2024 уч.г.

Зав. кафедрой  Бондарев Н.С. д-р экон. наук

Рабочая программа одобрена и утверждена методической

комиссией \_\_\_\_\_ факультета *интердисциплинарный и инновационный*

Протокол № 8 от 13.06.2019 г.

Председатель методической комиссии

 Сергеев О.Н.

---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2020-2021 учебном году на заседании кафедры гуманитарно-правовых дисциплин

Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2020 г.

Зав. кафедрой гуманитарно-правовых дисциплин

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

расшифровка

---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2021-2022 учебном году на заседании кафедры гуманитарно-правовых дисциплин

Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2021 г.

Зав. кафедрой гуманитарно-правовых дисциплин

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

расшифровка

---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2022-2023 учебном году на заседании кафедры гуманитарно-правовых дисциплин

Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022 г.

Зав. кафедрой гуманитарно-правовых дисциплин

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

расшифровка

---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2023-2024 учебном году на заседании кафедры гуманитарно-правовых дисциплин

Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2023 г.

Зав. кафедрой Гуманитарно-правовых дисциплин

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

расшифровка

<b>1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	
Целью изучения дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности и способность направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.	
Основные задачи дисциплины:	
1) понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;	
2) знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;	
3) формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;	
4) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;	
5) обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;	
6) приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.	
<b>2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА</b>	
Цикл (раздел) ОП:	
<b>2.1</b>	<b>Входной уровень знаний:</b>
2.1.1	Входной уровень знаний, умений, опыта деятельности, требуемых для изучения дисциплины(модуля), определяется федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (утвержден приказом Минобнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 31.12.2015)).
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Дисциплина не определяет входные знания, умения и опыт деятельности последующих дисциплин и практик
<b>3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
<b>ОК-7: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</b>	
<b>Знать:</b>	
Уровень 1	роль физической культуры и спорта в современном обществе, в жизни человека, подготовке его к социальной и профессиональной деятельности, значение ФК в формировании общей культуры личности человека, принципы, средства, методы физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности
Уровень 2	роль физической культуры в формировании здоровья человека, основы организации двигательной активности как основного компонента здорового образа жизни, средства и методы определения индивидуального уровня здоровья и его коррекции средствами ФК
Уровень 3	теоретические и методические основы организации самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности различной направленности для достижения жизненных и профессиональных целей
<b>Уметь:</b>	
Уровень 1	выбирать системы физических упражнений для воздействия на определенные функциональные системы человека, применять методы дозированных физических упражнений в зависимости от состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности; У1
Уровень 2	выбирать вид спорта или систему физических упражнений для воздействия на определенные функциональные системы организма человека; У2
Уровень 3	разработать содержание учебно-тренировочного занятия различной направленности и проводить с группой занимающихся, оздоровительную для себя, комплексы ППФК с учетом особенностей будущей профессиональной деятельности; У3
<b>Владеть:</b>	
Уровень 1	техникой выполнения контрольных упражнений и результативно выполнять их в соответствии с требованиями ФГОС; В1
Уровень 2	навыками и средствами самостоятельного, методически правильного достижения должного уровня физической подготовленности; В2
Уровень 3	простейшие приемы самомассаж и релаксации; В3

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	3.1. ценности физической культуры и спорта, их роль в развитии общества;
3.1.2	3.2. методы и средства физической культуры и спорта для организации самостоятельных занятий
3.1.3	с целью повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья;

3.1.4	3.3.основы совершенствования физических качеств;
3.1.5	3.4.особенности формирования психических качеств в процессе физического воспитания;
3.1.6	3.5.основы методики проведения учебно-тренировочного занятия и принципы организации
3.1.7	занятий в группах;
3.1.8	3.6.профессиональные факторы, оказывающие негативное воздействие на состояние здоровья;
3.1.9	3.7.современные информационные технологии в области физического воспитания и спорта.
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	У.1.применять различные системы упражнений в формировании здорового образа жизни;
3.2.2	У.2.осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма во время занятий;
3.2.3	У.3.использовать средства и методы физической культуры для формирования физических и психических качеств личности;
3.2.4	У.4. принимать ответственные решения при занятии спортом;
3.2.5	У.5.свободно пользоваться информационными базами данных для статистического анализа и обработки результатов соревнований;
3.2.6	У.6. применять информационные технологии для планирования самостоятельных занятий и контроля физических результатов.
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
3.3.1	В.1. принципами и методами физической культуры и спорта;
3.3.2	В.2. способами организации здорового образа жизни;
3.3.3	В.3.средствами совершенствования основных физических качеств;
3.3.4	В.4.основами профессионально-прикладной физической подготовки;
3.3.5	В.5.методикой формирования психических качеств в процессе физического воспитания;
3.3.6	В.6.навыками быстрого и ответственного принятия решения посредством физического воспитания личности;
3.3.7	личности;
3.3.8	В.7. навыками использования современных информационных технологий для решения задач по сохранению своего здоровья.

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код зан.	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Уровень сформ-ти комп.	Акт. и инт. формы обуч-я.	Литература	Формы контроля
	<b>Раздел 1. Базовая физическая культура студента</b>							
1.1	Физическая культура в системе профессиональной подготовки студентов /Лек/	1	2	ОК-7	31,32,33	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8 Э9 Э10	Собеседование
1.2	Развитие основных физических качеств (сила, быстрота, выносливости, гибкости ловкости) /КРА/	1	0,1	ОК-7	31,32,33	0,1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8 Э9 Э10	Собеседование

1.3	Подготовка к реферативным сообщениям /Инд кон/	1	0,25	ОК-7	З1,З2,З3; У1,У2,У3; В1,В2,В3	0,25	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8 Э10	Собеседов ание
1.4	Подготовка к лекциям /Ср/	1	8,65	ОК-7	З1,З2,З3; У1,У2,У3; В1,В2,В3	8,65	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8 Э9 Э10	Собеседов ание
<b>Раздел 2. Оздоровительная физическая культура студента</b>								
2.1	Социально-биологические основы жизнедеятельности организма /Ср/	1	10	ОК-7	З1,З2,З3	10	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8 Э9 Э10	Собеседов ание
2.2	Основы здорового образа жизни. Адаптация студентов к обучению в вузе средствами физической культуры /Ср/	1	7	ОК-7	З1,З2,З3	7	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8 Э9 Э10	Собеседов ание
2.3	Подготовка к реферативным сообщениям /Ср/	1	4	ОК-7	З1,З2,З3; У1,У2,У3; В1,В2,В3	4	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8 Э9 Э10	Собеседов ание

2.4	Подготовка к лекциям /Ср/	1	4	ОК-7	З1,З2,З3; У1,У2,У3; В1,В2,В3	4	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8 Э9 Э10	Собеседов ание
<b>Раздел 3. Спортивно-массовая и физкультурно-массовая и физкультурно-оздоровительная деятельность в Вузе</b>								
3.1	Основы спортивной тренировки студентов в избранном видах спорта : ОФП и СФП /Ср/	1	2	ОК-7	З1,З2,З3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8 Э9 Э10	Собеседов ание
3.2	Подготовка к реферативным сообщениям /Ср/	1	6	ОК-7	З1,З2,З3; У1,У2,У3; В1,В2,В3	6	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8 Э9 Э10	Собеседов ание
3.3	Подготовка к лекциям /Ср/	1	8	ОК-7	З1,З2,З3; У1,У2,У3; В1,В2,В3	8	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8 Э9 Э10	Собеседов ание
<b>Раздел 4. Профессионально-прикладной физической культура студентов</b>								
4.1	Профессионально-прикладной физической культура студентов: сущность и структура. /Ср/	1	2	ОК-7	З1,З2,З3	2	Л1.1 Л1.2Л2. 1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3. 1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8 Э9 Э10	Собеседов ание

10.	Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра.		
11.	Влияние условий труда и быта бакалавра на выбор форм, методов и средств ПФК.		
12.	Производственная физическая культура в рабочее время.		
13.	Дополнительные средства повышения работоспособности.		
14.	Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры.		
15.	Влияние индивидуальных особенностей, географо-климатических факторов на содержание производственной физической культура бакалавра.		
16.	Роль личности руководителя во внедрении физической культуры в производственный коллектив.		
<b>6. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ</b>			
<b>6.1 Перечень программного обеспечения</b>			
Adobe Acrobat Reader DC Apache OpenOffice 4.1.1. Архиватор 7-zip Браузер Mozilla Firefox			
<b>6.2 Перечень информационных справочных систем</b>			
ЭБС "Земля знаний"			
<b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>			
Номер ауд.	Назначение	Оборудование и ПО	Вид занятия
1325	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	Столы ученические – 22 шт., стол преподавателя – 1 шт., стулья – 45 шт., проектор Epson EMP-X52 – 1 шт., экран Screen Media Economy-P 180*180см – 1 шт., ПК рабочее место – 1 шт., доска меловая – 1 шт., учебно-наглядные материалы	
1234	Спортивный зал	Спортивный инвентарь: мяч волейбольный – 4 шт., мяч баскетбольный – 4 шт., мяч футбольный – 7 шт., сетка для мини футбола – 1 шт., сетка баскетбольная – 1 шт., сетка волейбольная – 3 шт., ворота для мини футбола – 2 шт., щит баскетбольный – 2 шт., сетка ограждения – 1 шт., кольцо баскетбольное – 2 шт., ферма баскетбольная игровая – 2 шт., ботинки лыжные – 4 шт., палки лыжные пар – 25 шт., лыжи пластиковые – 27 шт., лыжи прогулочные – 25 шт., крепление для лыж – 25 шт.; Спортивное оборудование: брусья-турник навесные на шведскую стенку – 1 шт., палка гимнастическая – 2 шт., коврик гимнастический – 1 шт., утяжелители – 6 шт., скакалка резиновая – 9 шт., доска наклонная навесная – 1 шт., обруч – 2 шт., штанга – 1 шт., гантели – 1 шт., коврик туристический – 1 шт., секундомер – 3 шт., шахматы – 3 шт., часы шахматные – 1 шт., шашки – 1 шт., набор бадминтона – 4 шт., ракетка для бадминтона – 1 шт., сетка бадминтона – 1 шт., набор настольного тенниса – 1 шт., стол теннисный – 1 шт., весы – 1 шт., скамейка атлетическая – 1 шт., шведская стенка – 12 шт., стол для армрестлинга – 1 шт., ботинки беговые ATOMIC ASHERA – 1 шт., диск "Здоровье" JOEREX – 2 шт., тренажер "Геркулес" – 1 шт., тренажер Weider – 1 шт., учебно-наглядные материалы	
1102	Помещение для самостоятельной работы с выходом в сеть "Интернет" и доступом в электронную информационно-образовательную среду ФГБОУ ВО Кузбасская ГСХА	столы ученические - 37 шт., стулья - 74 шт., ПК системный блок А - 12 шт.	
<b>8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>			
<b>8.1. Рекомендуемая литература</b>			
<b>8.1.1. Основная литература</b>			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год



Л1.1	Ильинич В.И.	Физическая культура студента и жизнь: учебник для студентов вузов, изучающих дисциплину "Физическая культура", кроме направления и специальностей в области физической культуры и спорта	Москва: Гардарики, 2008
Л1.2	Бароненко В.А., Рапопорт Л.А.	Здоровье и физическая культура студента: учебное пособие	Москва: Альфа-М; ИНФРА-М, 2010
<b>8.1.2. Дополнительная литература</b>			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В., Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М.	Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения: учебник для студ. пед. вузов, обуч. по спец. "Физическая культура"	М.: Академия, 2010
Л2.2	Блеер А.Н., Суслов Ф.П., Тышлер Д.А.	Терминология спорта: Толковый словарь-справочник	М.: Академия, 2010
Л2.3	Журавин М.Л., Меньшиков Н.К.	Гимнастика: Учебник	Москва: Академия, 2010
Л2.4	Барчуков И.С., Нестеров А.А., Маликов Н.Н.	Физическая культура и спорт: методология, теория, практика: учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по напр. "Педагогика"	Москва: Академия, 2009
<b>8.1.3. Материалы, разработанные ППС кафедры</b>			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л3.1	Куркина Л. В., Суворова М.В., Овчинникова Л.Л.	Физическая культура. Часть 1. Лечебная физкультура и лечебное питание, восстановительные методы - как средства сохранения здоровья студентов: методические рекомендации для самостоятельных занятий физической культурой по напр.: 050000 "Образование и педагогика", 080000 "Экономика и управление", 110000 "Сельское и рыбное хоз-во"	Кемерово: ОАО "Кемеровский полиграфический комбинат", 2010
Л3.2	Куркина Л. В., Суворова М.В., Овчинникова Л.Л.	Физическая культура. Часть 2. Лечебная физкультура и лечебное питание, восстановительные методы - как средства сохранения здоровья студентов: методические рекомендации для самостоятельных занятий физической культурой по напр.: 050000 "Образование и педагогика", 080000 "Экономика и управление", 110000 "Сельское и рыбное хоз-во"	Кемерово: ОАО "Кемеровский полиграфический комбинат", 2010
<b>8.2. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>			
Э1	ЭБС znanium.com (Физическая культура: учебно-методическое пособие / Ю.С. Филиппова. - Москва: ИНФРА-М, 2019. - 201 с. - Высшее образование: Бакалавриат)		
Э2	ЭБС "Лань"		
Э3	Муллер, А. Б. Физическая культура студента [Электронный ресурс] : учеб. пособие / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богашенко, А. Ю. Блиневский. - Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2011. - 172 с.		
Э4	Программы спортивного совершенствования и спорта высших достижений студентов АПК и студентов других специальностей и ВУЗов России / Головки Н.Г., Филиппов А.И., Божук Т.Н. – Белгород, 2010		
Э5	Некоторые методические особенности воспитания личности студента в сфере физической культуры в аграрных ВУЗах России / Головки Н.Г., Коршунов В.М., Головки О.М. - Белгород, 2010		
Э6	Здоровье и физическая культура студента: Учебное пособие / В.А. Бароненко, Л.А. Рапопорт. - 2-е изд., перераб. - М.: Альфа-М: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 336 с.		
Э7	Физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Е.С. Григорович [и др.]; под ред. Е.С. Григоровича. В.А. Переверзева. – 4-е изд., испр. – Минск: Высшая школа, 2014. – 350 с.		
Э8	Гелецкая, Л.Н. Физическая культура студентов специального учебного отделения [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. Н. , И. Ю. Бирдигулова, Д. А. Шубин, Р. И. Коновалова. – Красноярск : Сиб. федер. ун-т, 2014. – 220 с.		
Э9	Электронная информационно-образовательная среда (Система электронного обучения)		
Э10	Электронная информационно-образовательная среда (Электронно-библиотечная система "Земля Знаний")		

## 9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Методические указания по изучению дисциплины и выполнению самостоятельной работы

Куркина, Лариса Владимировна. Физическая культура. Лечебная физкультура и лечебное питание. восстановительные методы - как средства сохранения здоровья студентов [Текст] : метод. рекомендации для самостоят. занятий физической культурой по напр.: 050000 - Образование и педагогика, 080000 - Экономика и управление, 110000 - Сельское и рыбное хоз-во / Л.В. Куркина, М.В. Суворова, Л.Л. Овчинникова; КемерГСХИ. - Кемерово : ОАО "Кемеровский полиграфический комбинат", 2010. - 232 с. : ил. - 48 экз.

Куркина Лариса Владимировна Физическая культура. Раздел 3. Здоровый образ жизни: электронное наглядное пособие [Электронный ресурс] / Л. В. Куркина, Кемеровский ГСХИ. - Кемерово, 2016

Куркина Лариса Владимировна Физическая культура. Лечебная физическая культура и фитотерапия – залог здоровья [Электронный ресурс]: электронное учебное пособие / сост. Л. В. Куркина, К. Г. Громов, М. В. Суворова; Кемеровский ГСХИ. – Кемерово, 2017.

Чалкова Татьяна Сергеевна Физическая культура. Основные принципы рационального питания [Электронный ресурс]: электронное учебное пособие / сост. Т. С. Чалкова; Кемеровский ГСХИ – Кемерово, 2017

Куркина Лариса Владимировна Физическая культура. Лечебная физическая культура и фитотерапия [Электронный ресурс]: электронное учебное пособие / сост. Л. В. Куркина, С. Ю. Иванова, К. Г. Громов, М. В. Суворова. - 2-е изд., перераб. и доп.; Кемеровский ГСХИ. – Кемерово, 2018.

Куркина Лариса Владимировна Физическая культура и спорт [Электронный ресурс]: электронные методические указания по изучению дисциплине и выполнению самостоятельной работы / сост. Л. В. Куркина; Кемеровский ГСХИ. – Кемерово, 2019.

Куркина Лариса Владимировна Физическая культура [Электронный ресурс]: электронное учебное наглядное пособие / Л. В. Куркина; Кемеровский ГСХИ. - Кемерово, 2019

