**Легкая атлетика**

для направления подготовки 35.03.10 Ландшафтная архитектура,

профиль Декоративное растениеводство

*Основная:*

1. Блинков, С. Н. Элективные курсы по физической культуре и спорту : учебное пособие / С. Н. Блинков, В. А. Мезенцева, С. Е. Бородачева. — Самара : СамГАУ, 2018. — 161 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/109462>

2. Каткова, А. М. Физическая культура и спорт : учебное наглядное пособие / А. М. Каткова, А. И. Храмцова. — Москва : МПГУ, 2018. — 64 с. — Режим доступа: <https://new.znanium.com/catalog/document?id=339601>

*Дополнительная:*

1. Шатунов, Д. А. Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика: Учебно-методическое пособие / Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, 2020. – 127 с. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/154997>

2. Панова, О.С., Чемов В.В. Теоретико–методические основы преподавания дисциплины «теория и методика избранного вида спорта (легкая атлетика)» / Панова О.С., Чемов В.В./ Волгоградская государственная академия физической культуры, 2015. – 189 с. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/158021>

3. Никулина, Ж В Ершов В Ю Михайлова Е А Толкание ядра некоторые аспекты совершенствования учебно-тренировочного процесса : Учебно-методическое пособие / ВЛФСК. – 2012. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/reader/book/151118/#2>

4. Маркин, Э.В., Парфенов А.С. Организационно-педагогические условия реализации адаптированного содержания программы по физической культуре для студентов с низким уровнем физической подготовки / учебное пособие – ФГБОУ ВПО «Орел ГАУ», 2013 – 195 с. Режим доступа:<https://e.lanbook.com/reader/book/71470/#2>

5. Артамонова Т В Развитие физических качеств у юных легкоатлетов на этапе начальной подготовки / учебное пособие, Волгоград, ФГБОУ ВПО «ВГАФК», ,2016– 119 с. Режим доступа:<https://e.lanbook.com/reader/book/158047/#2>

6. Батырь И.Н., Чемов В.В. Теория и методика избранного вида спорта (легкая атлетика) Батырь И.Н., Чемов В.В. / Волгоградская государственная академия физической культуры, 2017. – 302 с. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/158108>

7. Джалилов, А. А., Назаренко Н. Н. Теория и методика обучения базовым видам спорта (на примере легкой атлетики) Джалилов А. А., Назаренко Н. Н. / Тольяттинский государственный университет, 2016. – 155с. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/140119>

8. Филиппова, Ю. С. Физическая культура : учебно-методическое пособие / Ю. С. Филиппова. — Москва : ИНФРА-М, 2020. — 201 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — Режим доступа: <https://new.znanium.com/catalog/document?id=357459>

*Методические материалы:*

1. Физическая культура. Основные принципы рационального питания [Электронный ресурс]: электронное учебное пособие / сост. Т. С. Чалкова; Кемеровский ГСХИ – Кемерово, 2017

2. Физическая культура и спорт [Электронный ресурс]: электронные методические указания по изучению дисциплине и выполнению самостоятельной работы / сост. Л. В. Куркина; Кемеровский ГСХИ. – Кемерово, 2019 г.

3. Элективные курсы по физической культуре и спорту: методические указания по изучению дисциплины и выполнению самостоятельной работы для студентов [Электронный ресурс] / авторы-сост. Л. В. Куркина, Н. А. Сидорова, Г. Ю. Аникин, Д. С. Ишков, Т. С. Чалкова, Кемеровский ГСХИ. – Кемерово, 2018 г. – Режим доступа: <https://terracognito.ru/htmlbooks/>