

# МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Кузбасская государственная сельскохозяйственная академия»

Агроколледж

УТВЕРЖДАЮ  
Директор агроколледжа  
Шайдулина Т.Б.  
31.08.2020



## БАЗОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ БД.06 Основы безопасности жизнедеятельности рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Агроколледж**

Учебный план 35.02.07-20-9-2СМ.plx

Механизация сельского хозяйства

Профиль получаемого профессионального образования при реализации программы среднего общего образования: естественно-научный

Квалификация **Техник механик**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **0 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 39

в том числе:

аудиторные занятия 39

самостоятельная работа 0

контактная работа во время 0

промежуточной аттестации

и.т.д.

Виды контроля в семестрах:

зачеты с оценкой 2

### Распределение часов дисциплины по

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	22			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	39	39	39	39
Итого ауд.	39	39	39	39
Контактная работа	39	39	39	39
Итого	39	39	39	39

Программу составил(и):  
*преподаватель, Бадулин Р.С* \_\_\_\_\_

Рабочая программа дисциплины  
**Основы безопасности жизнедеятельности**

Рабочая программа одобрена на заседании  
**Агроколледжа**

Протокол №1 от 31 августа 2020 г.  
Срок действия программы: 2020-2024 уч.г.  
Директор Агроколледжа Шайдулина Т.Б.

Рабочая программа одобрена и утверждена методической  
комиссией Агроколледжа  
Протокол № 8 от 27.04.2020 г.

Председатель методической комиссии Вербицкая Н.В.

<b>1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
1.1	Цели:
1.2	обеспечение сформированности представлений в области безопасности жизнедеятельности и здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности, сформированности антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, обеспечение профилактики асоциального поведения обучающихся.
1.3	Задачи:
1.4	
1.5	- приобретение понимания проблем устойчивого развития, обеспечения безопасности жизнедеятельности и снижение рисков, связанных с деятельностью человека;
1.6	- овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижение антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;
1.7	- расширить знания в области основ государственной системы, российского законодательства о защите населения от внешних и внутренних угроз;
1.8	- основах обороны государства и воинской службы;
1.9	- об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о мерах по защите населения и правилах поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
1.10	
1.11	- приобретение навыков по организации мероприятий по ликвидации последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций;
1.12	- сформировать у обучающихся представления о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
1.13	
1.14	- обучить основами медицинских знаний и правилам оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике;
1.15	
1.16	- совершенствование умений применения полученных знаний в области безопасности на практике, проектирование модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.

<b>2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b>	
Цикл (раздел) ОП:	СО.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Входной уровень знаний, умений, опыта деятельности, требуемых для изучения дисциплины (модуля), определяется федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 31.12.2015))
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Безопасность жизнедеятельности

### **3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ**

<b>4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>							
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература и эл. ресурсы	Инте ракт.	Примечание
	<b>Раздел 1. Государственная система обеспечения безопасности</b>						
1.1	Концепции национальной безопасности Российской Федерации /Лек/	2	2		Л1.1		Собеседование
1.2	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности /Лек/	2	2		Л1.1Л2.1Л3.1 Э2		Собеседование, тест
1.3	ЧС основные понятия, термины и определения. Чрезвычайные ситуации и их классификация /Лек/	2	2		Э1 Э2		Собеседование, тест

1.4	Чрезвычайные ситуации: природного характера и защита от них /Лек/	2	2		Э2		Собеседование, тест
1.5	Чрезвычайные ситуации: техногенного характера и защита от них /Лек/	2	1		Э1 Э2		Собеседование, тест
1.6	Экологические чрезвычайные ситуации и защита от них /Лек/	2	1		Э1 Э2		Собеседование, тест
1.7	Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них /Лек/	2	1		Э1 Э2		Собеседование, тест
1.8	Чрезвычайные ситуации: военного времени /Лек/	2	1				Собеседование, тест
1.9	Основы пожаро- и взрывобезопасности. Изучение технических средств тушения пожаров /Лек/	2	1		Э2		Собеседование, тест
1.10	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий при ЧС /Лек/	2	1				Собеседование
1.11	Гражданская оборона: задачи, принципы организации, руководство. Силы гражданской обороны /Лек/	2	1		Э1 Э2		Собеседование
1.12	Терроризм и правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта /Лек/	2	1		Э2		Собеседование, тест
1.13	Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения /Лек/	2	1				Собеседование
	<b>Раздел 2. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>						
2.1	Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан /Лек/	2	1		Э1 Э2		Собеседование
2.2	Вооруженные Силы РФ – история создания, виды ВС. Классификация рода войск. /Лек/	2	1				Собеседование, тест
2.3	Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. /Лек/	2	1				Собеседование
2.4	Обязательная подготовка к военной службе. Призыв на военную службу. /Лек/	2	1		Э1 Э2		Собеседование
2.5	Общие обязанности и права военнослужащих. Альтернативная гражданская служба. /Лек/	2	1		Э1 Э2		Собеседование, тест
	<b>Раздел 3. Военные сборы (для юношей)</b>						
3.1	Быт военнослужащих, организация обеспечения безопасности в условиях повседневной деятельности, распорядок дня. /Лек/	2	1				Собеседование
3.2	Назначение и состав суточного наряда. Организация караульной службы /Лек/	2	1		Э1 Э2		Собеседование, тест
3.3	Строевая и огневая подготовка. /Лек/	2	1		Э1 Э2		Собеседование, тест
3.4	Физическая и тактическая подготовка /Лек/	2	1				Собеседование, тест
	<b>Раздел 4. Сохранение здоровья и обеспечение безопасности</b>						

4.1	ЗОЖ, как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности /Лек/	2	1		Э1 Э2	Собеседование, тест
4.2	Факторы, влияющие на укрепление здоровья. /Лек/	2	1		Э1 Э2	Собеседование
4.3	Факторы, разрушающие здоровье (вредные привычки). /Лек/	2	1		Э1 Э2	Собеседование, тест
4.4	Семья в современном обществе. /Лек/	2	1		Э1 Э2	Собеседование
4.5	Репродуктивное здоровье /Лек/	2	1		Э1 Э2	Собеседование
4.6	Беременность и роды, уход за младенцем. /Лек/	2	1			Собеседование
	<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>					
5.1	Оказание доврачебной помощи пострадавшим /Лек/	2	1		Э1 Э2	Собеседование, тест
5.2	Правовые основы первой медицинской помощи. Классификация ран и травматизма /Лек/	2	1		Э2	Собеседование, тест
5.3	Первая медицинская помощь при кровотечениях /Лек/	2	1		Э1 Э2	Собеседование, тест
5.4	Первая медицинская помощь при отравлении и утоплении /Лек/	2	1		Э1 Э2	Собеседование, тест
5.5	Первая медицинская помощь при ушибах, вывихах, растяжениях /Лек/	2	1		Э1 Э2	Собеседование, тест
5.6	Первая медицинская помощь при перегревах, обморожении, ожогах и электротравмах /Лек/	2	1		Э1 Э2	Собеседование, тест
5.7	Первая медицинская помощь при переломах /Лек/	2	1		Э1 Э2	Собеседование, тест
5.8	Проверка знаний /Зачёт СОц/	2	0		Э1 Э2	

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Вопросы к собеседованию

Раздел 1 Чрезвычайные ситуации: определения, понятия, классификация

1 Что такое чрезвычайная ситуация?

2 Дайте определение аварии.

3 Что такое авария?

4 Назовите источники чрезвычайных ситуаций.

5 Назовите стадии развития чрезвычайных ситуаций.

6 Какие чрезвычайные ситуации относятся биолого-социальному типу?

7 Перечислите классы чрезвычайных ситуаций.

Раздел 2 Теоретические основы безопасности жизнедеятельности

1 Перечислите основные задачи РСЧС.

2 Какова структура РСЧС?

3 Назовите режимы функционирования РСЧС.

4 Силы и средства РСЧС.

5 Действия населения при угрозе возникновения опасностей террористического характера.

6 Перечислите возможные ЧС биолого-социального, гуманитарного и экологического характера.

Раздел 3 Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них

1 Назовите шкалы оценки силы землетрясений.

2 Что такое цунами? Перечислите причины его возникновения?

3 Назовите причины образования селей.

4 Каковы причины образования и последствия ураганов и смерчей?

5 Перечислите разновидности наводнения.

6 Назовите источники заражения и способы передачи инфекционных заболеваний людей.

Раздел 4 Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них

1 Какие чрезвычайные ситуации относятся к социальным?

2 Действия специалиста при угрозе возникновения террористического акта.

3 Основные мероприятия по предотвращению и ликвидации последствий ЧС социального характера.

Раздел 5 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них

- 1 Назовите последствия от чрезвычайных ситуаций вызванных взрывом.
  - 2 Назовите классификацию веществ по признаку их расположения в зонах диаграммы состояния (по В. Маршаллу).
  - 3 Что называется радиационной аварией?
  - 4 Назовите причины образования первичного и вторичного облаков при разливе токсических веществ.
- Раздел 6 Оценка последствий чрезвычайных ситуаций. Устойчивость функционирования объектов экономики в ЧС
- 1 Что такое зоны ущерба? Какие факторы на них влияют?
  - 2 Что такое прямой и косвенный экономический ущерб?
  - 3 В чем заключается оценка ущерба жизни и здоровью человека?
  - 4 Что такое объект экономики?
  - 5 Основные мероприятия по повышению устойчивости функционирования объекта экономики.
  - 6 Перечислите средства коллективной защиты населения.
  - 7 Классификация убежищ по вместимости.
  - 8 Расскажите кратко устройство заранее возводимых отдельно стоящих убежищ.
  - 9 Расскажите классификацию средств индивидуальной защиты населения.
  - 10 В чем заключается эвакуация и рассредоточение персонала объекта экономики населения?
- Раздел 7 Ликвидация последствий ЧС в мирное и военное время
- 1 Сформулируйте цели и задачи аварийно-спасательных и других неотложных работ.
  - 2 Каковы особенности проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации последствий ураганов?
  - 3 Каковы особенности проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации последствий землетрясений?
  - 4 Каковы особенности проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации последствий техногенных аварий?
  - 5 Каковы особенности проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации последствий наводнений?
- Раздел 8 Основы гражданской защиты населения и территорий от ЧС
- 1 Перечислите основные задачи, стоящие перед ГО.
  - 2 Что такое гражданская оборона?
  - 3 Какова структура гражданской обороны.
  - 4 Перечислите службы гражданской обороны.
  - 5 Перечислите силы гражданской обороны.
- Раздел 9 Классификация условий труда
- 1 Классификация условий труда по тяжести.
  - 2 Специальная оценка условий труда.
  - 3 Классификация условий труда.
  - 4 Что является источниками негативных факторов производственной среды?
  - 5 Влияние микроклимата производственных помещений на работоспособность человека.
  - 6 Что такое производственный шум?
  - 7 Что такое вибрация?
  - 8 Перечислите виды производственных излучений.
- Раздел 10 Обеспечение безвредных и безопасных условий труда
- 1 Влияние шума на организм человека и меры защиты.
  - 2 Классификация вибрации, влияние на организм человека и меры защиты.
  - 3 Меры защиты от производственных излучений.
  - 4 Нормирование и регулирование микроклиматических параметров.
  - 9 Назовите виды освещения производственных помещений.
  - 10 Как осуществляется расчет освещения рабочего места?
- Раздел 11 Правовые и организационные основы охраны труда
- 1 Кто осуществляет надзор и контроль за охраной труда предприятия?
  - 2 Управление охраной труда на предприятии.
  - 3 Какие несчастные случаи подлежат расследованию и учету на предприятии?
  - 4 Кто возглавляет комиссию по расследованию несчастного случая?
  - 5 Обязанности работодателя при возникшем несчастном случае на предприятии.
  - 6 Документы, оформляемые после расследования несчастного случая.
- Раздел 12 Электробезопасность
- 1 Что такое электробезопасность?
  - 2 Воздействие электрического тока на организм человека.
  - 3 Факторы, влияющие на исход поражения электрическим током.
  - 4 Меры защиты от электрического тока.
  - 5 Перечислите дополнительные средства защиты от электрического тока.
  - 6 Расскажите суть зануления, заземления и отключения.
- Раздел 13 Производственная санитария
- 1 Предупреждение загрязнения воздушной среды.
  - 2 Производственное освещение, его нормирование.
  - 3 Что такое вентиляция?
  - 4 Виды систем вентиляции.
- Раздел 14 Безопасность труда при ремонте и техническом обслуживании сельскохозяйственной техники
- 1 Меры безопасности при моечных, слесарно-монтажных, газосварочных работах.

- 2 Меры безопасности при обкатке и испытании машин, агрегатов и сборочных единиц.  
 3 Меры безопасности при обслуживании и ремонте аккумуляторов.  
 4 Меры безопасности при выполнении окрасочных, вулканизационных и деревообрабатывающих работах.  
 5 Техника безопасности при работе с кузнечно-прессовым оборудованием и нагревательными печами.  
 Раздел 15 Основы пожаро- и взрывобезопасности  
 1 Что такое пожар?  
 2 Условия возникновения пожара.  
 3 Причины возникновения возгорания в производственных зданиях и сооружениях.  
 4 Профилактические мероприятия предупреждения пожаров и взрывов.  
 5 Классификация огнетушащих веществ.  
 6 Назначение порошковых огнетушителей. Какие виды возгораний можно тушить данными огнетушителями.  
 7 Назовите первичные средства пожаротушения.  
 Раздел 16 Доврачебная помощь пострадавшим  
 1. Виды травм.  
 2. Оказанием помощи при ранении.  
 3. Оказании помощи при переломах, порезах, растяжениях.  
 4. Порядок транспортировки пострадавших.

### 5.2. Темы письменных работ

1. Эволюция среды обитания, переход к техносфере.
2. Взаимодействие человека и среды обитания.
3. Стратегия устойчивого развития как условие выживания человечества.
4. Основные пути формирования культуры безопасности жизнедеятельности в современном обществе.
5. Здоровый образ жизни — основа укрепления и сохранения личного здоровья.
6. Факторы, способствующие укреплению здоровья.
7. Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.
8. Роль физической культуры в сохранении здоровья.
9. Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.
10. Алкоголь и его влияние на здоровье человека.
11. Табакокурение и его влияние на здоровье.
12. Наркотики и их пагубное воздействие на организм.
13. Компьютерные игры и их влияние на организм человека.
14. Особенности трудовой деятельности женщин и подростков.
15. Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
16. Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
17. Терроризм как основная социальная опасность современности.
18. Космические опасности: мифы и реальность.
19. Современные средства поражения и их поражающие факторы.
20. Оповещение и информирование населения об опасности.
21. Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения.
22. Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
23. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.
24. Структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода войск.
25. Основные виды вооружения и военной техники в Российской Федерации.
26. Военная служба как особый вид федеральной государственной службы.
27. Организация и порядок призыва граждан на военную службу в Российской Федерации.
28. Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.
29. Символы воинской чести.
30. Патриотизм и верность воинскому долгу.
31. Дни воинской славы России.
32. Города-герои Российской Федерации.
33. Города воинской славы Российской Федерации.
34. Профилактика инфекционных заболеваний.
35. Первая помощь при острой сердечной недостаточности.
36. СПИД — чума XXI века.
37. Оказание первой помощи при бытовых травмах.
38. Духовность и здоровье семьи.
39. Здоровье родителей — здоровье ребенка.
40. Формирование здорового образа жизни с пеленок.
41. Как стать долгожителем?
42. Рождение ребенка — высшее чудо на Земле.
43. Политика государства по поддержке семьи.

### 5.3. Фонд оценочных средств

### 5.4. Перечень видов оценочных средств

<b>6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>			
<b>6.1. Рекомендуемая литература</b>			
<b>6.1.1. Основная литература</b>			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневалов; под ред. Ш.А. Халилова.	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие	М.: ИД "Форум": ИНФРА-М, 2020
<b>6.1.2. Дополнительная литература</b>			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Никифоров Л.Л.	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие	М.: Дашков и К, 2018
<b>6.1.3. Методические разработки</b>			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л3.1	Санкина О. В.	Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное наглядное пособие	Кемерово: Кемеровский ГСХИ, 2018
<b>6.2. Электронные учебные издания и электронные образовательные ресурсы</b>			
Э1	ЭБС «Agrolib»		
Э2	ЭБС «Znanium»		
<b>6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства</b>			
6.3.1.1	В использовании специализированного программного обеспечения нет необходимости		
6.3.1.2	Adobe Acrobat Reader DC		
6.3.1.3	Архиватор 7-zip		
<b>6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем</b>			
6.3.2.1	"Консультант Плюс" - законодательство РФ		
6.3.2.2	ЭБС "Земля знаний"		
<b>7. МТО (оборудование и технические средства обучения)</b>			
<b>8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>			
Методические рекомендации (указания) по изучению дисциплины и выполнению самостоятельной работы студентов СПО			