**Элективные курсы по физической культуре и спорту**

для направления подготовки 20.03.02 - Природообустройство и водопользование

 профиль Природоохранное обустройство территорий

***Основная:***

1.Ильинич В.И. Физическая культура студента и жизнь: учебник для студентов вузов, изучающих дисциплину "Физическая культура", кроме направления и специальностей в области физической культуры и спорта Москва: Гардарики, 2008

2.Бароненко В.А., Рапопорт Л.А. Здоровье и физическая культура студента: учебное пособие Москва: Альфа-М; ИНФРА- М, 2010

***Дополнительная:***

1.Блеер А.Н., Суслов Ф.П., Тышлер Д.А. Терминология спорта: Толковый словарь-справочник М.: Академия, 2010

2.Журавин М.Л., Меньшиков Н.К. Гимнастика: Учебник Москва: Академия, 2010

3.Барчуков И.С., Нестеров А.А., Маликов Н.Н. Физическая культура и спорт: методология, теория, практика: учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по напр. "Педагогика" Москва: Академия, 2009

***Методические материалы:***

1.Куркина Л. В., Суворова М.В., Овчинникова Л.Л. Физическая культура. Часть 1. Лечебная физкультура и лечебное питание, восстановительные методы - как средства сохранения здоровья студентов: методические рекомендации для самостоятельных занятий физической культурой по напр.: 050000 "Образование и педагогика", 080000 "Экономика и управление", 110000 "Сельское и рыбное хоз- во" Кемерово: ОАО "Кемеровский полиграфический комбинат", 2010

2.Куркина Л. В., Суворова М.В., Овчинникова Л.Л. Физическая культура. Часть 2. Лечебная физкультура и лечебное питание, восстановительные методы - как средства сохранения здоровья студентов: методические рекомендации для самостоятельных занятий физической культурой по напр.: 050000 "Образование и педагогика", 080000 "Экономика и управление", 110000 "Сельское и рыбное хоз- во" Кемерово: ОАО "Кемеровский полиграфический комбинат", 2010